

Activités & programme

2025-2026



MIXCUBE

69 rue des Collonges
69230 Saint-Genis-Laval
accueil@mixcube.fr
www.mixcube.fr



MIXCUBE

Saint
Genis
Laval

ÉDITORIAL



MARYLÈNE MILLET

Maire de Saint-Genis-Laval
Conseillère régionale
Auvergne-Rhône-Alpes

Dix ans déjà, et toujours plus d'énergie !

Le Mixcube fête une décennie de rencontres, d'idées qui fusent, de projets qui rassemblent. Dix ans de solidarité, d'innovation et de proximité.

Ici, chaque jour, l'équipe du Mixcube, les bénévoles, les animateurs et les partenaires s'engagent à votre service. Leur mission ? Faire du Mixcube un lieu de vie ouvert, où chacun peut s'exprimer, créer et s'entraider. Leur enthousiasme est contagieux, leur engagement fait la différence.

Mais le vrai moteur, c'est vous ! Habitants et usagers : vous insufflez la vie au Mixcube. Merci pour votre confiance, votre énergie, vos envies de changement. Grâce à vous, le Mixcube évolue, innove, se réinvente sans cesse.

Dix ans, c'est un cap... mais surtout un tremplin ! L'avenir s'annonce encore plus vibrant, plus solidaire, plus créatif. Osez franchir la porte, proposez, participez, inventez avec nous ! Le Mixcube, c'est votre espace, votre terrain d'aventures collectives.

Rejoignez-nous pour écrire les prochaines pages de cette histoire unique.

Le Mixcube est là pour vous, avec vous !



AÏCHA BEZZAYER

Adjointe en charge de la culture, de la jeunesse et du jumelage

Infos pratiques

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h - 12h et 14h - 18h

Mardi : 14h - 18h

Mercredi : 9h - 12h et 14h - 18h

Jedi : 14h - 18h

Vendredi : 9h - 12h et 14h - 18h

Contact

accueil@mixcube.fr

Tel : 04 37 20 11 34

www.mixcube.fr

 Mixcube

Enfance & jeunesse

Accueil de loisirs

Le Mixcube accueille vos enfants âgés de 3 à 17 ans les mercredis et les vacances scolaires. Ce lieu de vie et d'épanouissement permet la découverte d'activités variées : jouer, apprendre, se construire, grandir.

3 - 5 ans

Accueil à l'école maternelle Guilloux B ; 12-14 rue Guilloux.

- Un accueil adapté pour les tout-petits,
- Un lieu d'activités et de socialisation,
- Un espace de transition entre la famille, les modes scolaires en journée avec repas.

6 - 17 ans

- Un accueil garantissant des conditions optimales pour le développement physique, affectif et moral,
- Un lieu d'activités variées,
- Un espace de transition entre la famille et l'école,
- Un cadre sécurisant propice à l'expression, l'imaginaire et la créativité.

L'accueil s'organise :

3 - 11 ans

Accueil le mercredi matin à la demi-journée avec ou sans repas et à la journée ; les petites et grandes vacances scolaires en journée avec repas.

- > Le matin sans repas 8h - 11h30
- > Le matin avec repas 8h - 13h
- > En journée complète 8h - 18h

12 - 17 ans

> Accueil les petites et les grandes vacances scolaires de 9h à 18h sans repas (les jeunes doivent apporter leur repas).

> Pour les tarifs + d'infos pages 9 - 10

Le Mixcube propose un séjour enfants et ados pendant l'été.

+ d'infos auprès du Mixcube

Accompagnement à la scolarité

6 - 17 ans

- Accompagnement de l'enfant dans sa scolarité,
- Aide à la méthodologie avec l'aide des bénévoles,
- Activités d'éveil et de découverte,
- Travail sur la confiance et le développement de ses compétences et savoirs.

Primaires

Inscription faite après orientation de l'école Guilloux

- > Lundi de 16h45 à 18h45 avec atelier d'éveil
- > Jeudi de 16h45 à 18h15

Collégiens

Inscription faite après orientation du collège Giono

- > Lundi de 17h à 18h30
- > Jeudi de 17h à 18h45 avec atelier d'éveil

Lycéens

En fonction de l'emploi du temps des bénévoles

+ d'infos page 5

- > Rejoignez l'équipe de bénévoles !
 - > Contactez le Mixcube
-

Faites le plein d'activités !

Dessin, guitare, yoga, pilates...

+ d'infos pages 4 et 5

Adultes, seniors & familles

Temps parents-enfants

Mix'kids 0 - 10 ans

Favorise les échanges entre parents-enfants et parents-professionnels. Un temps privilégié avec votre enfant autour du jeu.

> **Mardi de 15h30 à 18h30**

Les rendez-vous des seniors

Temps conviviaux seniors

Échanges, rencontres, sorties, repas partagés, semaine bleue, ciné thé... Des moments pour exprimer ses envies, faire des propositions et réaliser des projets (sorties, débats, activités découverte...).

> **Lundi de 14h à 18h**

En famille

Sorties familles

Des sorties familiales sont proposées tout au long de l'année favorisant le vivre ensemble et l'intergénérationnel (lacs, parc animaliers, montagne, nature, sites culturels...)

> **Tarif en fonction du quotient familial**

Soirées conviviales

Venez partager un moment convivial en famille, entre amis ou entre voisins autour de jeux (plateau, en bois, stratégie, société, karaoké...).

Jardin des 4 saisons

Depuis 2022, le jardin partagé des 4 saisons s'est constitué en association loi 1901.

> **Permanence le mercredi de 16h30 à 18h30**

> **Renseignements:**
lejardin.4saisons@gmail.com



Activités

Hors vacances scolaires

Activités sport et bien-être

Sophrologie

Nouveauté

Venez découvrir cette méthode douce et non-invasive grâce à Saskia. Elle saura par le biais de la respiration, de la visualisation positive et de la conscience corporelle vous faire atteindre un état de sérénité et de bien-être profond.

> **Lundi de 19h30 à 20h30**

Qi Gong

Nathalie pratique depuis 1998 les arts énergétiques chinois comme le Qi Gong et Tai Chi Chuan. La pratique du Tai Chi permet de renforcer la stabilité et l'équilibre émotionnel, à se centrer, à être plus présent au monde, à prendre du recul et à lâcher prise. Les exercices de Qi Gong allient des postures statiques, des mouvements lents et fluides associés à la respiration pour faire circuler et équilibrer l'énergie dans le corps, prendre conscience de son corps et le renforcer, calmer le mental.

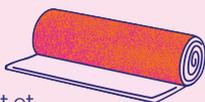
> **Mercredi de 17h à 18h15**

Pilates

Envie d'une silhouette fine, de jambes de gazelle, d'un ventre plat et surtout une allure de reine ? Grazyna vous accompagnera pour synchroniser la respiration avec le mouvement, pour relier votre corps, votre souffle et votre mental. À travers cet atelier, vous apprendrez une nouvelle technique pour sculpter votre corps autrement, à travailler vos muscles en profondeur et dans l'allongement, gagner en souplesse et en grâce.

> **Pilates débutant - Mercredi de 19h à 20h**

> **Pilates avancé - Mercredi de 20h à 21h**



Bien-être - Relaxation

Catherine, une de nos plus fidèles intervenantes vous propose un moment de bien-être et de détente, un vrai temps pour soi et pour retrouver forme et sérénité.

À chaque séance, elle vous proposera un ensemble de techniques permettant une détente du corps et du mental (respiration, étirements, massages, visualisations...).

> **Jeudi de 9h à 11h**

Yoga

Mélissa s'est lancée dans la pratique du yoga dès l'âge de 12 ans et l'enseigne depuis 5 ans. Elle a suivi une multitude de formations dont Ashtanga Vinyasa, Strala, Yin et Yoga Nidra. « La pratique du Yoga va bien au-delà du physique pour moi, c'est une pratique bienveillante, qui accueille chacun et chacune avec ses possibilités ». Enseigner le yoga sans me prendre au sérieux, rire et expérimenter est une partie importante de mon enseignement.

> **Jeudi de 19h à 20h**

Activités culturelles, créatives et artistiques

Guitare

Dès 7 ans

Rafou vous accueille en petit groupe, quel que soit votre niveau et vos goûts musicaux. Il s'adapte à l'âge du musicien et à ses demandes. Sa pédagogie part de l'individu, sans imposer de morceaux collectifs, mais en favorisant le partage et la curiosité. Le cours est en 2 temps : on s'entraîne, puis on s'entraide !

> **Lundi de 19h à 20h**



Dessin

Dès 6 ans

Xavier est un dessinateur professionnel, passionné et auteur d'une bande dessinée. Il transmettra à vos enfants le goût et la passion de cette discipline artistique. BD, aquarelle, tout est possible selon l'envie d'apprendre !

> **Mardi de 18h à 19h30**

> **Jeudi de 18h à 19h30**



Danse country

Nouveauté

Magali vous fera découvrir un véritable moyen d'expression et un art de vivre. Grâce à ses pas rythmiques et ses mouvements fluides, la danse country vous permettra de vous connecter à une culture riche et chaleureuse, empreinte de tradition. Une véritable invitation dans le far-west américain !

> **Mardi de 19h à 20h**

Activités d'enseignement

Accompagnement à la scolarité

6 - 18 ans

Aide à la méthodologie et à l'organisation des devoirs, découverte d'activités d'éveil et d'expérimentations (théâtre...).

Travail sur la confiance et le développement de ses compétences et ses savoirs.

+ d'infos page 2



Atelier socio-linguistique

Venez apprendre le français avec Héloïse et l'équipe de bénévoles, pour devenir autonome et favoriser la confiance en soi. Au programme : oral, écriture, et lecture à partir de thèmes pratiques de la vie quotidienne.

> **Lundi 9h à 11h**
> **Mardi de 9h à 11h**
ou de 14h à 16h
> **Jeudi de 14h à 16h**



Assistance aux démarches administratives

Permanence Amély / Permanences d'accompagnement administratif et numérique

> **Lundi de 9h à 12h, tous les 15 jours**
> **Gratuit sur rendez-vous**

Espace usages numériques

Yannig, notre conseiller numérique, vous accompagne dans la prise en main des outils numériques et des services en ligne avec un accompagnement individualisé.

> **Mardi de 14h à 18h**
> **Jeudi de 14h à 18h**
> **Gratuit sur rendez-vous,**
et joignable
au 06.09.55.93.46



Engagement, citoyenneté

Soutien aux initiatives habitants

Vous avez une idée de projet ou une action d'intérêt général à concrétiser ? Kader vous accompagne dans vos idées et vos projets.

> **Jeudi de 15h à 17h**
> **Gratuit sur rendez-vous**

Bénévolat et engagement : avoir une place au cœur de notre projet

Vous souhaitez faire entendre votre voix, partagez votre expérience et transmettre vos valeurs ? Rejoignez notre équipe de bénévoles et prenez part à une aventure humaine enrichissante. Impliquez-vous au sein de nos différentes instances : commissions comités d'usagers et contribuez activement à faire évoluer nos actions au plus près des attentes de chacun.

Planning 2025-2026

-  Enfants
-  Ados
-  Adultes
-  Seniors

-  Activités sport et bien-être
-  Activités en famille ou entre amis
-  Activités d'enseignement

-  Activités culturelles et artistiques
-  Assistance aux démarches administratives
-  Engagement citoyen

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI				
9h	Atelier socio-linguistique 9h - 11h	Permanence Amely 9h - 12h	Atelier socio-linguistique 9h - 11h					Bien-être et relaxation 9h - 11h			
10h											
11h											
12h											
13h											
14h	Les rendez-vous des seniors 14h - 18h		Atelier socio-linguistique 14h - 16h		Espace usages numériques 14h - 18h			Atelier socio-linguistique 14h - 16h		Espace usages numériques 14h - 18h	
15h				Temps parents/enfants Mix'Kids 15h30 - 18h30					Soutien aux initiatives habitants 15h - 17h		
16h											
17h		Aide aux devoirs primaires 16h45 - 18h45	Aide aux devoirs collégiens 17h - 18h30			Jardin des 4 saisons 16h30 - 18h30	Qi Gong 17h - 18h15	Aide aux devoirs primaires 16h45 - 18h15	Aide aux devoirs collégiens 17h - 18h45		
18h					Dessin tout public 18h - 19h30					Dessin tout public 18h - 19h30	
19h	Guitare 19h - 20h	Sophrologie 19h30 - 20h30		Danse country 19h - 20h		Pilates débutant 19h - 20h		Yoga 19h - 20h			
20h						Pilates avancé 20h - 21h					
21h											

Tarifs

Modalités tarifaires

Cotisation annuelle et familiale pour l'accueil de loisirs de 10 €. Pack famille (personnes relevant du même foyer fiscal) sur les activités bien-être, activités culturelles et artistiques : les tarifs sont dégressifs en cas d'inscription simultanée.

● **Pour 2 activités choisies :**
-25% sur l'activité présentant le tarif le moins élevé.

● **Pour 3 activités (et+) choisies :**
-30% sur les activités, à compter de la deuxième, sur les tarifs les moins élevés.

Attention, les activités sont maintenues au regard d'un nombre suffisant d'inscrits. Merci de vous référer au règlement intérieur des ateliers socio-linguistiques.

Les activités ponctuelles, comme les sorties familiales ou les séjours possèdent une tarification particulière. Pour tout renseignement, s'adresser au Mixcube.

Tout impayé empêche une nouvelle inscription. Les activités sont possibles pour les extérieurs, mais la priorité est garantie pour les Saint-Genois.

Modalités d'inscription

Les dossiers administratifs sont à votre disposition au Mixcube et téléchargeables sur le site internet www.mixcube.fr

Il vous sera demandé également de fournir en double exemplaire :

- La photocopie des vaccins de la personne inscrite à l'activité (uniquement pour le centre de loisirs),
- L'avis d'imposition 2024 du foyer fiscal (sur le revenu 2023 originale et photocopie),
- 2 photos d'identité (uniquement pour le centre de loisirs),
- Le règlement intérieur du centre de loisirs signé.

Modalités d'inscription au centre de loisirs

Vous souhaitez inscrire votre enfant lors des vacances scolaires 2025-2026 ?

1/ Votre dossier administratif (papier) doit être complet.

Il est valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026.

2/ Pour chaque période scolaire, rendez-vous sur votre espace famille.

Mode d'emploi disponible sur www.mixcube.fr

3/ Les dates de pré-inscription auront lieu :

- **Le 24 sept. 2025** (pour les vacances d'automne)
 - **Le 26 nov. 2025** (pour les vacances de fin d'année)
 - **Le 14 janv. 2026** (pour les vacances d'hiver)
 - **Le 11 mars 2026** (pour les vacances de printemps)
 - **Le 3 juin 2026** (pour les mercredis saison 2026-2027)
 - **Le 22 avril 2026** (pour les vacances d'été)
- Cette étape ne vaut pas l'inscription.*

4/ Après validation de votre dossier, vous pourrez directement accéder aux inscriptions aux dates suivantes à partir de 9h :

- **Le 4 oct. 2025** (pour les vacances d'automne)
- **Le 6 déc. 2025** (pour les vacances de fin d'année)
- **Le 24 janv. 2026** (pour les vacances d'hiver)
- **Le 21 mars 2026** (pour les vacances de printemps)
- **Le 13 juin 2026** (pour les mercredis saison 2026-2027)
- **Le 9 mai 2026** (pour les vacances d'été)

5/ Les inscriptions seront validées en fonction des places disponibles et des capacités d'accueil.

En cas d'indisponibilité, vous êtes placé automatiquement sur liste d'attente. Nos services se rapprocheront de vous en cas de désistement.

Important :

Merci de vous référer au règlement intérieur de l'accueil de loisirs pour signature et validation.

Tableau des tarifs

Quotient familial	0€ à 424,52€	424,53€ à 742,92€	742,93€ à 1061,31€	1061,32€ à 1485,83€	1485,84€ à 2016,49€	> 2016,50€	Personnes extérieures
--------------------------	--------------	-------------------	--------------------	---------------------	---------------------	------------	-----------------------

Accueil de loisirs enfants (3 - 11 ans)

Mercredi matin en période scolaire sans repas	2,85€	4,50€	6,25€	7,95€	9,10€	10,20€	12,55€
Mercredi matin en période scolaire avec repas	6,25€	7,95€	9,70€	11,35€	12,45€	13,60€	15,95€
Journée	9€	12,55€	15,95€	19,20€	21,55€	23,70€	28,30€

Accueil de loisirs adolescents (12 - 17 ans)

Journée sans repas en période de vacances	6,80€	10,20€	13,60€	17€	19,20€	21,55€	26€
Cotisation accueil de loisirs	10€	10€	10€	10€	10€	10€	10€

Tarifs annuels 2025 - 2026

Activités culturelles et loisirs

Activités sport et bien-être

Qi Gong, bien-être/relaxation, yoga, pilates, danse country, sophrologie - Tarifs adultes

Tarifs septembre - juin	159€	181€	204€	226€	248€	267€	312€
Tarifs janvier - juin	100€	114€	129€	142€	156€	168€	197€

Activités culturelles, créatives et artistiques

Dessin - Tarifs adultes

Tarifs septembre - juin	181€	204€	226€	248€	267€	289€	334€
Tarifs janvier - juin	114€	129€	142€	156€	168€	182€	210€

Dessin - Tarifs enfants/ados

Tarifs septembre - juin	127€	149€	169€	191€	213€	235€	280€
Tarifs janvier - juin	80€	94€	106€	120€	134€	148€	176€

Guitare - Tarifs adultes

Tarifs septembre - juin	267€	289€	312€	334€	356€	378€	445€
Tarifs janvier - juin	168€	182€	197€	210€	224€	238€	280€

Guitare - Tarifs enfants/ados

Tarifs septembre - juin	188€	210€	229€	251€	273€	296€	336€
Tarifs janvier - juin	118€	132€	144€	158€	172€	186€	229€

Activités d'enseignement

Accompagnement à la scolarité	11,50€/an						
Ateliers socio-linguistiques	33,50€/an						

(1) Le tarif forfaitaire appliqué (arrondi à l'euro proche) est basé sur le coût réel disponible dans le système d'information de gestion divisé par le nombre de participants pour lequel un adulte compte 1 part et l'enfant de moins de 12 ans, 1/2 part.