MIXCUBE

Activités & programme 2024/2025

CONTACT
69 rue des Collonges
69230 St-Genis-Laval
accueil@mixcube.fr
www.mixcube.fr
mixcube

HORAIRES
lun. / mer. / ven.
9h-12h & 14h-18h
mardi / jeudi
14h-18h

Saint-Genis-Laval

ÉDITORIAL

Le Mixcube, un équipement à votre service

—

MARYLÈNE MILLET
Maire de
Saint-Genis-Laval
Conseillère régionale
Auvergne-
Rhône-Alpes

AÏCHA BEZZAYER
Adjointe en charge
de la culture,
de la jeunesse
et des jumelages

Le Mixcube, niché dans le quartier des Collonges à Saint-Genis-Laval, est bien plus qu'un simple équipement. C'est un lieu de vie dynamique et chaleureux qui vous accueille à tout âge. Il crée des liens sociaux et culturels entre les habitants et usagers.

Notre palette d'activités variées et de qualité s'étend tout au long de l'année. Des ateliers de bien-être apaisants aux rencontres intergénérationnelles, en passant par des loisirs vivifiants, le Mixcube offre un espace où chacun peut s'épanouir et apprendre.

Notre équipe composée de professionnels passionnés et de bénévoles engagés crée un environnement accueillant et bienveillant.

Le Mixcube ne se limite pas à des activités de loisirs. Il est également un soutien dans le quotidien des habitants. Que ce soit pour des démarches administratives avec l'aide de nos partenaires, l'apprentissage des outils numériques grâce à notre conseiller numérique, ou encore le soutien aux initiatives locales. Nous plaçons l'humain au cœur de nos actions.

Vous l'aurez compris, le Mixcube est un espace de vie où chacun peut s'engager au service des autres contribuant ainsi à ce que chacun y trouve sa place. Les bénévoles y jouent un rôle essentiel, alors n'hésitez pas à les rejoindre.

Nous vous invitons à explorer toutes les facettes de notre structure, à être curieux et à participer activement à la vie du Mixcube.

Au plaisir de vous rencontrer.

ENFANCE & JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS

3–17 ans

Le Mixcube accueille vos enfants âgés de 3 à 17 ans les mercredis et les vacances scolaires. Ce lieu de vie et d'épanouissement permet la découverte d'activités variées, de jouer, apprendre, se construire et grandir.

L'accueil de loisirs pour les 3–5 ans, c'est :

• Un accueil adapté pour les tout-petits
• Un lieu d'activités et de socialisation
• Un espace de transition entre la famille et les temps scolaires.

–

Accueil à l'école maternelle Guilloux B, située au 12-14 rue Guilloux
> Le mercredi matin à la demi-journée avec ou sans repas et à la journée,
> Les petites et les grandes vacances scolaires en journée avec repas.

L'accueil de loisirs pour les 6–17 ans, c'est :

• Un accueil garantissant des conditions optimales pour le développement physique, affectif et moral
• Un lieu d'activités variées (chant, ateliers créatifs, jeux…)
• Un espace de transition entre la famille & l'école
• Un cadre sécurisant propice à l'expression, l'imaginaire et la créativité.

–

Le Mixcube vous propose plusieurs accueils :
> Le matin sans repas 8h-11h30
> Le matin avec repas 8h-13h
> En journée complète 8h-18h.

Pour les 3–11 ans, l'accueil s'organise :

• Accueil le mercredi matin à la demi-journée avec ou sans repas et à la journée ; les petites et les grandes vacances scolaires en journée avec repas.

> Le matin sans repas 8h-11h30
> Le matin avec repas 8h-13h
> En journée complète 8h-18h.

Pour les 12–17 ans

Accueil les petites et grandes vacances scolaires en journée complète sans repas (pique-nique tiré du sac).

Permanence / projet ados

Le Mixcube vous accueille lors d'un temps d'échanges pour vous aider à concrétiser vos projets personnels (loisirs, engagement…).

–

> Mercredi de 14h à 17h

Le Mixcube propose un séjour enfants, ados pendant l'été.

–

+ d'infos auprès du Mixcube

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

6–17 ans

• Accompagnement de l'enfant dans sa scolarité.
• Aide à la méthodologie grâce à l'aide de bénévoles.
• Activités d'éveil et de découverte (danse, théâtre…).
• Travail sur la confiance et le développement de ses compétences et savoirs.

Primaires
Inscriptions à effectuer après orientation de l'école Guilloux
> Lundi de 16h45 à 18h45 avec atelier d'éveil
> Jeudi de 16h45 à 18h15

Collégiens
Inscriptions à effectuer après orientation du collège Giono
> Mardi de 17h à 18h30
> Jeudi de 17h à 18h45 avec atelier d'éveil

Lycéens
En fonction de l'emploi du temps des bénévoles
+ d'infos page 5

FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS !

Dessin, guitare, yoga, pilates…

+ d'infos aux pages 4 et 5

ADULTES, SENIORS, FAMILLE

TEMPS PARENTS-ENFANTS

Mix'Kids
Enfants de 0-10 ans

Favorise les échanges entre parents-enfants et parents-professionnels. Profitez d'un temps privilégié avec votre enfant autour du jeu.
–
Mardi de 15h30 à 18h30

EN FAMILLE

Sorties famille

Des sorties familiales (lacs, parcs animaliers, montagne, nature, sites culturels...) sont proposées tout au long de l'année favorisant le vivre ensemble et l'intergénérationnel.
–
Tarif en fonction du quotient familial

Soirées conviviales

Venez partager un moment convivial en famille, entre amis ou entre voisins autour de jeux (plateau, en bois, stratégie, société, karaoké...).

Jardin des 4 saisons

Constitué en association loi 1901 depuis 2022, le jardin partagé des 4 saisons assure des permances au cœur des Collonges.
–
Mercredi : de 16h30 à 18h30
Renseignement : lejardin.4saisons@gmail.com

LE RENDEZ-VOUS DES SENIORS

Temps convivial senior

Échanges, rencontres, sorties, repas partagés, semaine bleue, ciné thé... Des moments privilégiés pour exprimer ses envies, faire des propositions et réaliser des projets (sorties, débats, activités découvertes...).
–
Lundi de 14h à 18h

LES ACTIVITÉS

Hors vacances scolaires
dès le lundi 16 septembre

ACTIVITÉS SPORT & BIEN-ÊTRE

Qi Gong

Nathalie pratique depuis 1998 les arts énergétiques chinois comme le Qi Gong et le Tai Chi Chuan. La pratique du Tai Chi permet de renforcer la stabilité et l'équilibre émotionnel, à se centrer, à être plus présent au monde, à prendre du recul et à lâcher prise. Les exercices de Qi Gong allient des postures statiques, des mouvements lents et fluides associés à la respiration pour faire circuler et équilibrer l'énergie dans le corps, prendre conscience de son corps et le renforcer, calmer le mental...

–

Mercredi de 17h à 18h15

Pilates

Envie d'une silhouette fine, d'un ventre plat et surtout d'une allure d'athlète ? Grazyna vous accompagnera pour synchroniser la respiration avec le mouvement, pour relier votre corps, votre souffle et votre mental. À travers cet atelier, vous apprendrez une nouvelle technique pour sculpter votre corps autrement, à travailler vos muscles en profondeur et dans l'allongement, et à gagner en souplesse et en grâce.

–

***Pilates débutant** – Mercredi de 19h à 20h*
***Pilates avancé** – Mercredi de 20h à 21h*
***Pilates pour tous** – Jeudi de 12h15 à 13h15*

Bien-être – Relaxation

Catherine, une de nos plus fidèle intervenante vous propose un moment de bien-être et de détente, un vrai temps pour soi et pour retrouver forme et sérenité. À chaque séance, elle vous proposera un ensemble de techniques permettant une détente du corps et du mental (respiration, étirement, massages, visualisations...).

–

Jeudi de 9h à 11h

Yoga

Mélissa s'est lancée dans la pratique du yoga dès l'âge de 12 ans et l'enseigne depuis maintenant 5 ans. Elle a suivi une multitude de formations dont Ashtanga Vinyasa, Strala, Yin et Yoga Nidra. *« La pratique du yoga va bien au-delà du physique pour moi, c'est une pratique bienveillante, qui accueille chacun et chacune avec ses possibilités. Enseigner le yoga sans me prendre au sérieux, rire et expérimenter est une partie importante de mon enseignement. ».*

–

Jeudi de 18h15 à 19h15

ACTIVITÉS CULTURELLES, CRÉATIVES & ARTISTIQUES

Guitare · dès 7 ans

Rafou vous accueille en petit groupe, quelque soit le niveau et les goûts musicaux. Il s'adapte à l'âge du musicien et à ses demandes. Sa pédagogie part de l'individu, sans imposer de morceaux collectifs, mais en favorisant le partage et la curiosité. Le cours se construit en 2 temps : on s'entraîne, puis on s'entraide !

–

Lundi de 19h à 20h

Dessin · dès 6 ans

Xavier est un dessinateur professionnel, passionné et auteur d'une bande dessinée. Il transmettra à vos enfants le goût et la passion de cette discipline artistique. BD, aquarelle, tout est possible selon l'envie d'apprendre !

–

***Tout public:** mardi de 18h à 19h30*

Cours de chinois débutant

× NOUVEAUTÉ × · dès 15 ans

Awa vous propose de vous immerger à travers une culture chinoise millénaire, par l'apprentissage de la langue. Riche de son parcours, Awa vous accompagnera pour vivre une expérience linguistinque originale et vous propose avec cette rencontre, de découvrir les richesses culturelles de ce pays.

–

Mercredi de 18h30 à 19h30

Danse africaine

Dance Afro (ou djembel). Rendez-vous avec Gloria pour un tour d'Afrique d'exception. Apprenez à danser sur des rythmes de toute l'Afrique. En bonus, retrouvez des danses telles que l'Afindraofindrao de Madagascar ou le kuduro de l'Angola.
Comme on dit en lingala, Yaka Kobina !

–

Lundi de 19h30 à 20h30
Jeudi de 19h30 à 20h30

ACTIVITÉS D'ENSEIGNEMENT

Accompagnement à la scolarité · 6–18 ans

Aide à la méthodologie et à l'organisation des devoirs, découverte d'activités d'éveil et d'expérimentations (tel le théâtre). Travail sur la confiance et le développement de ses compétences et ses savoirs.

–

+ d'infos : se reporter en page 2

Atelier socio-linguistique

Venez apprendre le français avec Héloïse et l'équipe de bénévoles, pour devenir autonome et favoriser la confiance en soi. Au programme : oral, écriture et lecture à partir de thèmes pratiques de la vie quotidienne.

–

Lundi et mardi de 9h à 11h ou de 14h à 16h
Jeudi de 14h à 16h

SOUTIEN AUX DÉMARCHES ADMNISTRATIVES

Écrivain public

Aide aux démarches administratives et à l'écriture privée.

–

Mardi hors vacances scolaires de 14h à 17h
Jeudi hors vacances scolaires de 9h à 12h
Gratuit sur rendez-vous

Permanence Amély / Permanences d'accompagnement administratif

–

Lundi de 9h à 12h, tous les 15 jours
Gratuit sur rendez-vous

Espace usages numériques

Yannig, notre conseiller numérique, vous accompagne dans la prise en main des outils numériques et des services en ligne avec un accompagnement individualisé.

–

Mardi de 14h à 18h
Jeudi de 14h à 18h
Gratuit sur rendez-vous,
vous pouvez le joindre au 06 09 55 93 46

ENGAGEMENT, CITOYENNETÉ

Soutien aux initiatives habitants

Vous avez une idée de projet ou une action d'intérêt général à concrétiser ? Kader vous accompagne dans vos projets.

–

Jeudi de 15h à 17h au Mixcube
Gratuit sur rendez-vous

Bénévolat & engagement : avoir une place au cœur de notre projet

Pour être au plus près de vos attentes et de vos préoccupations, nous vous invitons à prendre part à la vie du Mixcube en exprimant vos envies !

Vous avez un peu de temps, une expérience à partager et des valeurs à transmettre ? Rejoignez l'équipe de bénévoles et participez à une aventure humaine ! Vous vivrez une expérience enrichissante dans les différentes instances : commissions, comités d'usagers… Contactez le Mixcube !

PLANNING 24/25

Enfants · Adultes · Activités sport & bien-être · Activités d'enseignement · Soutien aux démarches administratives

Ados · Seniors · Activités en famille ou entre amis · Activités culturelles & artistiques · Engagement, citoyenneté

	LUNDI			MARDI				MERCREDI		JEUDI		
09h00	Atelier Socio-linguistique 9h - 11h	Permanence Amely 9h - 12h		Atelier Socio-linguistique 9h - 11h						Bien-être & relaxation 9h - 11h	Écrivain public 9h - 12h	
09h15												
09h30												
10h00												
10h15												
10h30												
11h00												
11h15												
11h30												
12h00												
12h15											Pilates pour tous 12h15 - 13h15	
12h30												
13h00												
13h15												
13h30												
14h00	Les rendez-vous des seniors 14h - 18h			Atelier Socio-linguistique 14h - 16h		Espace usages numériques 14h - 18h	Écrivain public 14h - 17h		Permanence / Projet ados 14h - 17h	Atelier Socio-linguistique 14h - 16h		Espace usages numériques 14h - 18h
14h15												
14h30												
15h00											Soutien aux initiatives habitants 15h - 17h	
15h15												
15h30					Temps Parents / Enfants Mix'kids 15h30 - 18h30							
16h00												
16h15												
16h30		Aide aux devoirs primaire 16h45 - 18h45						Jardin des 4 saisons 16h30 - 18h30				
17h00				Aide aux devoirs collégiens 17h - 18h30					Qi Gong 17h - 18h15	Aide aux devoirs primaire 16h45 - 18h15	Aide aux devoirs collégiens 17h - 18h45	
17h15												
17h30												
18h00							Dessin tout public 18h - 19h30					
18h15												Yoga 18h15 - 19h15
18h30												
19h00	Guitare 19h - 20h							Pilates débutant 19h - 20h	Chinois débutant 18h30 - 19h30			
19h15												
19h30			Danse africaine 19h30 - 20h30									Danse africaine 19h30 - 20h30
20h00									Pilates avancé 20h - 21h			
20h15												
20h30												
21h00												

TARIFS 2024/2025

Modalites tarifaires

Cotisation annuelle et familiale pour l'accueil de loisirs : 10 €
Pack famille (personnes relevant du même foyer fiscal) sur les activités bien-être, activités culturelles et artistiques :
les tarifs sont dégressifs en cas d'inscription simultanée.

• Pour 2 activités choisies :
-25% sur l'activité présentant le tarif le moins élevé.

• Pour 3 activités (et +) choisies :
-30% sur les activités, à compter de la deuxième, sur les tarifs les moins élevés.

Attention, les activités seront maintenues au regard d'un nombre suffisant d'inscrits.

Les activités ponctuelles, comme les sorties familiales ou les séjours, possèdent une tarification particulière. Pour tout renseignement, s'adresser au Mixcube.

Tout impayé empêche une nouvelle inscription. Les activités sont possibles pour les extérieurs, mais la priorité est garantie pour les Saint-Genois.

Modalites d'inscriptions

Les dossiers administratifs sont à votre disposition au Mixcube ou téléchargeables sur le site internet **www.mixcube.fr**

Il vous sera demandé également de fournir en double exemplaire :

• La photocopie des vaccins de la personne inscrite à l'activité (uniquement pour le centre de loisirs)
• L'avis d'imposition 2023
(sur le revenu 2022 originale et photocopie)
• 2 photos d'identité
(uniquement pour le centre de loisirs)
• Le règlement intérieur du centre de loisir signé

Modalités d'inscriptions au centre de loisirs

Vous souhaitez inscrire votre enfant lors des vacances scolaires 2024-2025 ? Rien de plus simple !

1/ Les jours d'inscriptions pour le centre de loisirs se font uniquement sur rendez-vous. Les dates sont les suivantes :

Vacances d'automne :
samedi 28 septembre 2024 à partir de 9h
Vacances de fin d'année :
samedi 16 novembre 2024 à partir de 9h
Vacances d'hiver
samedi 25 janvier 2025 à partir de 9h
Vacances de printemps :
samedi 22 mars 2025 à partir de 9h

2/ Pour chaque période de vacances scolaires, rendez-vous sur le site internet du Mixcube **www.mixcube.fr** dans la rubrique **Rendez-vous** pour réserver un créneau d'inscription (via un lien *Toodego*).

3/ Le jour de l'inscription, présentez-vous au Mixcube pour exprimer vos demandes d'inscription. Les jours souhaités sont attribués en fonction des places disponibles.
Le dossier administratif doit être complet et déposé au minimum une semaine avant la période de vacances scolaires (valable du 1er septembre 2024 au 31 août 2025).
Merci de vous référer au règlement intérieur de l'accueil de loisirs.

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h-12h et 14h-18h
Mardi : 14h-18h
Mercredi : 9h-12h et 14h-18h
Jeudi : 14h-18h
Vendredi : 9h-12h et 14h-18h

Contact

accueil@mixcube.fr
T. 04 37 20 11 34
www.mixcube.fr
Mixcube

MIXCUBE

TABLEAU DES TARIFS

	0 à 424,52	424,53 à 742,92	742,93 à 1061,31	1061,32 à 1485,83	1485,84 à 2016,49	+ de 2016,50	Personnes extérieurs
Accueil de loisirs enfance (3-11 ans)							
Mercredi matin en période scolaire sans repas	2,85€	4,50€	6,25€	7,95€	9,10€	10,20€	12,55€
Mercredi matin en période scolaire avec repas	6,25€	7,95€	9,70€	11,35€	12,45€	13,60€	15,95€
Journée avec repas, quelque soit la période	9€	15,55€	15,95€	19,20€	21,55€	23,70€	28,30€
Accueil de loisirs adolescents (12-17 ans)							
Journée sans repas, en période de vancances	6,80€	10,20€	13,60€	17€	19,20€	21,55€	26€
Cotisation accueil de loisirs	10€						

TARIFS ANNUELS

Activités culturelles et de loisirs

QI GONG • BIEN-ÊTRE • RELAXATION • STRETCHING • YOGA • PILATES • DANSE AFRICAINE							
Tarifs adultes							
Tarif septembre à juin 2025	159€	181€	204€	226€	248€	267€	312€
Tarif janvier à juin 2025	100€	114€	129€	142€	156€	168€	197€
DESSIN							
Tarifs adultes							
Tarif septembre à juin 2025	181€	204€	226€	248€	267€	289€	334€
Tarif janvier à juin 2025	114€	129€	142€	156€	168€	182€	210€
Tarifs enfants							
Tarif septembre à juin 2025	127€	149€	169€	191€	213€	235€	280€
Tarif janvier à juin 2025	80€	94€	106€	120€	134€	148€	176€

Activité d'enseignement

CHINOIS							
Tarifs tout public							
Tarif septembre à juin 2025	123€	144€	165€	185€	207€	228€	270€
Tarif janvier à juin 2025	77€	90€	103€	116€	129€	143€	169€
GUITARE							
Tarifs adultes							
Tarif septembre à juin 2025	267€	289€	312€	334€	356€	378€	445€
Tarif janvier à juin 2025	168€	182€	197€	210€	224€	238€	280€
Tarifs enfants							
Tarif septembre à juin 2025	188€	210€	229€	251€	273€	296€	363€
Tarif janvier à juin 2025	118€	132€	144€	158€	172€	186€	229€

PACK FAMILLE (personnes relevant du même foyer fiscal)
Sur les activités sportives, bien-être, les activités artistiques, tarif dégressifs en cas d'inscription simultanée

Pour 2 activités choisies	**-25% sur l'activité présentant le tarif le moins élevé**
Pour 3 activités (et +) choisies	**-30% sur les activités, à compter de la 2e, sur les tarif les moins élevés**

Activités socio-éducatives

Accompagnement à la scolarité	**11,50€ / an**
Ateliers socio-linguistiques	**33,50€ / an**

(1) Le tarif forfaitaire appliqué (arrondi à l'euro proche) est basé sur le coût réel disponible dans le système d'information de gestion divisé par le nombre de participants pour lequel un adulte compte 1 part et l'enfant de moins de 12 ans, 1/2 part