



MIXCUBE

Activités & programme

2023/2024



CONTACT

69 rue des Collonges

69230 St-Genis-Laval

accueil@mixcube.fr

www.mixcube.fr

 mixcube

HORAIRES

lun. / mer. / ven.

9h-12h & 14h-18h

mardi / jeudi

14h-18h



ENFANCE & JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS

3-17 ans

Le Mixcube accueille vos enfants âgés de 3 à 17 ans les mercredis et les vacances scolaires. Ce lieu de vie et d'épanouissement permet la découverte d'activités variées, de jouer, apprendre, se construire et grandir.

L'accueil de loisirs pour les 3-5 ans, c'est :

- Un accueil adapté pour les tout-petits
- Un lieu d'activités et de socialisation
- Un espace de transition entre la famille et les temps scolaires.

Accueil à l'école maternelle Guilloux B, située au 12-14 rue Guilloux

- > Le mercredi matin à la demi-journée avec ou sans repas et à la journée,
- > Les petites et les grandes vacances scolaires en journée avec repas.

L'accueil de loisirs pour les 6-17 ans, c'est :

- Un accueil garantissant des conditions optimales pour le développement physique, affectif et moral
- Un lieu d'activités variées (chant, ateliers créatifs, jeux...)
- Un espace de transition entre la famille et l'école
- Un cadre sécurisant propice à l'expression, l'imaginaire et la créativité.

Le Mixcube vous propose plusieurs accueils :

- > Le matin sans repas 8h-11h30
- > Le matin avec repas 8h-13h
- > En journée complète 8h-18h.

Pour les 6-11 ans, l'accueil s'organise :

- Le mercredi matin à la demi-journée avec ou sans repas et à la journée
- Les petites et les grandes vacances scolaires en journée avec repas

Pour les 12-17 ans

Les petites et grandes vacances scolaires en journée complète sans repas (pique-nique tiré du sac).

x NOUVEAUTÉ x

Permanence / Projet ados

Le Mixcube vous accueille lors d'un temps d'échanges pour vous aider à concrétiser vos projets personnels (loisirs, engagement...).

- > Mercredi de 14h à 17h
- Pour les tarifs, se reporter à la page 10**

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

6-17 ans

- Accompagnement de l'enfant dans sa scolarité
- Aide à la méthodologie grâce à l'aide de bénévoles
- Activités d'éveil et de découverte (danse, théâtre...)
- Travail sur la confiance et le développement de ses compétences et savoirs

Primaires

- Inscriptions à effectuer après orientation de l'école
- > Lundi de 16h45 à 18h15
- > Jeudi de 16h45 à 18h45 avec atelier d'éveil

Collégiens

- Inscriptions à effectuer après orientation du collègue
- > Mardi de 17h à 18h30
- > Jeudi de 17h à 18h45 avec atelier d'éveil

Lycéens

- En fonction de l'emploi du temps des bénévoles
- + d'infos page 5

FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS !

Dessin, guitare, yoga, pilates...

+ d'infos aux pages 4 et 5

Le Mixcube, c'est aussi des séjours été pendant les grandes vacances scolaires !

+ d'infos auprès du Mixcube

ADULTES, SENIORS, FAMILLE

TEMPS

PARENTS-ENFANTS

Mix'Kids

Enfants de 0-10 ans

Favorise les échanges entre parents-enfants et parents-professionnels. Profitez d'un temps privilégié avec votre enfant autour du jeu.

- Mardi de 15h30 à 18h30

EN FAMILLE

sorties famille

Des sorties familiales (lacs, parcs animaliers, montagne, nature, sites culturels...) sont proposées tout au long de l'année favorisant le vivre ensemble et l'intergénérationnel

Tarif en fonction du quotient familial

soirées conviviales

Venez partager un moment convivial en famille, entre amis ou entre voisins autour de jeux (plateau, en bois, stratégie, société, karaoké...).

Jardin des 4 saisons

Constitué en association loi 1901 depuis 2022, le jardin partagé des 4 saisons assure des permanences au cœur des Collonges.

- Mercredi : de 16h30 à 18h30
- Renseignement : lejardin.4saisons@gmail.com

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS

Échanges, rencontres, sorties, repas partagé, semaine bleue, ciné...

Des moments privilégiés pour exprimer ses envies, faire des propositions et réaliser des projets (sorties, débats, activités découvertes...)

- Lundi de 14h à 18h



LES ACTIVITÉS

Hors vacances scolaires
dès le lundi 18 septembre

ACTIVITÉS SPORT & BIEN-ÊTRE

Yoga



Mélissa s'est lancée dans la pratique du yoga dès l'âge de 12 ans et l'enseigne depuis maintenant 5 ans. Elle a suivi une multitude de formations dont Ashtanga Vinyasa, Strala, Yin et Yoga Nidra. « La pratique du yoga va bien au-delà du physique pour moi, c'est une pratique bienveillante, qui accueille chacun et chacune avec ses possibilités. Enseigner le yoga sans me prendre au sérieux, rire et expérimenter est une partie importante de mon enseignement. »

Jeudi de 18h15 à 19h15

Qi Gong



Nathalie pratique depuis 1998 les arts énergétiques chinois comme le Qi Gong et le Tai Chi Chuan. La pratique du Tai Chi permet de renforcer la stabilité et l'équilibre émotionnel, à se centrer, à être plus présent au monde, à prendre du recul et à lâcher prise. Les exercices de Qi Gong allient des postures statiques, des mouvements lents et fluides associés à la respiration pour faire circuler et équilibrer l'énergie dans le corps, prendre conscience de son corps et le renforcer, calmer le mental.

Mercredi de 17h à 18h15

stretching x NOUVEAUTÉ x

À chaque séance, Gloria vous proposera des étirements dynamiques du corps sur une musique d'Afrique de toute l'Afrique. Au menu : abdos, gainages et étirements de tout le corps, tout en s'amusant.

Séance animée par Gloria
Lundi de 19h30 à 20h30



Pilates

Envie d'une silhouette fine, de jambes de gazelle, d'un ventre plat et surtout d'une allure de reine ? Grazyna vous accompagnera pour synchroniser la respiration avec le mouvement, pour relier votre corps, votre souffle et votre mental. À travers cet atelier, vous apprendrez une nouvelle technique pour sculpter votre corps autrement, à travailler vos muscles en profondeur et dans l'allongement, et à gagner en souplesse et en grâce.

Pilates débutant – Mercredi de 19h à 20h
Pilates avancé – Mercredi de 20h à 21h
Pilates pour tous – Jeudi de 12h15 à 13h15

Bien-être – Relaxation

Catherine, une de nos plus fidèle intervenante vous propose un moment de bien-être et de détente, un vrai temps pour soi et pour retrouver forme et sérénité. À chaque séance, elle vous proposera un ensemble de techniques permettant une détente du corps et du mental (respiration, étirement, massages, visualisations...).

Jeudi de 9h à 11h

ACTIVITÉS CULTURELLES, CRÉATIVES & ARTISTIQUES

Guitare - dès 7 ans

Rafou vous accueille en petit groupe, quelque soit le niveau et les goûts musicaux. Il s'adapte à l'âge du musicien et à ses demandes. Sa pédagogie part de l'individu, sans imposer de morceaux collectifs, mais en favorisant le partage et la curiosité. Le cours se construit en 2 temps: on s'entraîne, puis on s'entraide!

Lundi de 18h à 19h et de 19h à 20h

Dessin - dès 6 ans

Xavier est un dessinateur professionnel, passionné et auteur d'une bande dessinée. Il transmettra à vos enfants le goût et la passion de cette discipline artistique. BD, aquarelle, tout est possible selon l'envie d'apprendre!

Enfants: mardi de 18h à 19h30
Ados & adultes: jeudi de 18h à 19h30

Danse africaine

Dance Afro (ou djembel). Rendez-vous avec Gloria pour un tour d'Afrique d'exception. Apprenez à danser sur des rythmes de toute l'Afrique. En bonus, retrouvez des danses telles que l'Afindraofindrao de Madagascar ou le kuduro de l'Angola. Comme on dit en lingala, Yaka Kobina!

Jeudi de 19h30 à 20h30

ACTIVITÉS D'ENSEIGNEMENT



Accompagnement à la scolarité - 6-18 ans

Aide à la méthodologie et à l'organisation des devoirs, découverte d'activités d'éveil et d'expérimentations (telle que la danse urbaine). Travail sur la confiance et le développement de ses compétences et ses savoirs.

+ d'infos: se reporter en page 2

Atelier socio-linguistique

Venez apprendre le français avec Héloïse et l'équipe de bénévoles, pour devenir autonome et favoriser la confiance en soi. Au programme: oral, écriture et lecture à partir de thèmes pratiques de la vie quotidienne.

Lundi et mardi de 9h à 11h ou de 14h à 16h
Jeudi de 14h à 16h

SOUTIEN AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



Écrivain public

Aide aux démarches administratives et à l'écriture privée.

Mardi hors vacances scolaires de 14h à 17h
Jeudi hors vacances scolaires de 9h à 12h
Gratuit sur rendez-vous

Permanence Amélie / Permanences d'accompagnement administratif & numérique

Lundi de 9h à 12h, tous les 15 jours
Gratuit sur rendez-vous

Espace usages numériques

Yannig, notre conseiller numérique, vous accompagne dans la prise en main des outils numériques et des services en ligne avec un accompagnement individualisé.

Mardi de 14h à 18h
Jeudi de 14h à 18h
Gratuit sur rendez-vous

ENGAGEMENT, CITOYENNETÉ



soutien aux initiatives habitants

Vous avez une idée de projet ou une action d'intérêt général à concrétiser? Kader vous accompagne dans vos projets.

Jeudi de 15h à 17h au Mixcube
Gratuit sur rendez-vous

Bénévolat & engagement : avoir une place au cœur de notre projet

Pour être au plus près de vos attentes et de vos préoccupations, nous vous invitons à prendre part à la vie du Mixcube en exprimant vos envies!

Vous avez un peu de temps, une expérience à partager et des valeurs à transmettre? Rejoignez l'équipe de bénévoles et participez à une aventure humaine! Vous vivrez une expérience enrichissante dans les différentes instances: commissions, comités d'usagers...

ÉDITORIAL

Pour une saison pleine de vies...

MARYLÈNE MILLET

Maire de
Saint-Genis-laval

AÏCHA BEZZAYER

Adjointe en charge
de la culture,
de la jeunesse
et des jumelages

Chers Saint-Genois,

C'est avec joie et impatience que nous vous dévoilons la nouvelle programmation des activités 2023/2024.

Cette année la plaquette des activités se refait une beauté. Elle illustre ainsi un besoin de se réinventer pour répondre au mieux à vos attentes et à vos besoins.

Le Mixcube, structure sociale de la commune, accueille tous les Saint-Genois, quels que soient leurs quartiers et leurs âges. C'est un lieu de vie, de sociabilité et d'interactions où chacun peut trouver sa place. C'est une invitation permanente à se rencontrer, échanger, partager des expériences et des témoignages de vie.

Nous avons l'ambition de favoriser la création, la co-construction de projets innovants et audacieux pour permettre à chacun d'entre vous d'être acteur dans votre ville, humaine et collective. Le projet DÉMOS (Dispositif d'Éducation Musicale et Orchestrale à vocation Sociale) en est une parfaite illustration, enseignant la musique classique aux enfants tout en impliquant les familles et un réseau d'acteurs.

Cette année encore, vous seront proposées de multiples activités et des animations riches et variées : activités artistiques, culturelles ou encore de bien-être. Autant d'opportunités pour vous faire plaisir, découvrir, apprendre et vivre des émotions dans un cadre convivial et bienveillant. Ces activités sont encadrées par une équipe de professionnels et de bénévoles dévoués et mobilisés. Respect, tolérance, solidarité et citoyenneté sont au cœur de notre projet, pour vous.

Ensemble, construisons une saison créatrice de nouvelles connexions, d'exploration de nouvelles passions et de renforcement de nos liens sociaux.

**Bonne rentrée à tous
et au plaisir de vous rencontrer.**

TARIFS 2023/2024

Modalités tarifaires

Pack famille (personnes relevant du même foyer fiscal) sur les activités sportives / bien-être, activités culturelles et artistiques: les tarifs sont dégressifs en cas d'inscription simultanée.

- **Pour 2 activités choisies:** -25% sur l'activité présentant le tarif le moins élevé.

- **Pour 3 activités (et +) choisies:** -30% sur les activités, à compter de la deuxième, sur les tarifs les moins élevés.

Attention, les activités seront maintenues au regard d'un nombre suffisant d'inscrits.

Les activités ponctuelles, comme les sorties familiales ou les séjours, possèdent une tarification particulière. Pour tout renseignement, s'adresser au Mixcube.

Tout impayé empêche une nouvelle inscription. Les activités sont possibles pour les extérieurs, mais la priorité est garantie pour les Saint-Genois.

Modalités d'inscriptions

Les dossiers administratifs sont à votre disposition au Mixcube ou téléchargeables sur le site internet www.mixcube.fr

Il vous sera demandé également de fournir en double exemplaire:

- La photocopie des vaccins de la personne inscrite à l'activité (uniquement pour le centre de loisirs)
- L'avis d'imposition 2022 (sur le revenu 2021 originale et photocopie)
- 2 photos d'identité (uniquement pour le centre de loisirs)

Modalités d'inscriptions au centre de loisirs

Vous souhaitez inscrire votre enfant lors des vacances scolaires 2023-2024? Rien de plus simple!

1/ Les jours d'inscriptions pour le centre de loisirs se font uniquement sur rendez-vous. Les dates sont les suivantes:

Vacances d'automne:
samedi 16 septembre 2023 à partir de 9h
Vacances de fin d'année:
samedi 25 novembre 2023 à partir de 9h
Vacances d'hiver
samedi 20 janvier 2024 à partir de 9h
Vacances de printemps:
samedi 16 mars 2024 à partir de 9h

2/ Pour chaque période de vacances scolaires, rendez-vous sur le site internet du Mixcube www.mixcube.fr pour réserver un créneau d'inscription qui aura lieu lors d'une des dates pré-définies ci-dessus (samedi 16 septembre pour les vacances d'automne, samedi 25 novembre pour les vacances de fin d'année, samedi 20 janvier pour les vacances d'hiver, samedi 16 mars pour les vacances de printemps).

3/ Le jour de l'inscription, présentez-vous au Mixcube pour finaliser l'inscription muni de votre dossier administratif complet (valable du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024).

Horaires d'ouverture

Lundi: 9h-12h et 14h-18h
Mardi: 14h-18h
Mercredi: 9h-12h et 14h-18h
Jeudi: 14h-18h
Vendredi: 9h-12h et 14h-18h

Contact

accueil@mixcube.fr
T. 04 37 20 11 34
www.mixcube.fr
Mixcube



TABLEAU DES TARIFS

Accueil de loisirs enfance (3-11 ans)

	0 à 416,2	416,21 à 728,35	728,36 à 1040,50	1040,51 à 1456,70	1456,71 à 1976,95	+ de 1976,95	Personnes extérieures
Mercredi matin en période scolaire sans repas	2,75€	4,35€	6,05€	7,65€	8,80€	9,85€	12,10€
Mercredi matin en période scolaire avec repas	6,05€	7,65€	9,35€	10,95€	12€	13,15€	15,40€
Journée avec repas, quelque soit la période	8,70€	12,10€	15,40€	18,55€	20,80€	22,90€	27,35€

Accueil de loisirs adolescents (12-17 ans)

Journée sans repas, en période de vacances	6,55€	9,85€	13,15€	16,45€	18,55€	20,80€	25,10€
--	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------

TARIFS ANNUELS

Activités culturelles et de loisirs

QI GONG • BIEN-ÊTRE • RELAXATION • STRETCHING • YOGA • PILATES • DANSE AFRICAINE

Tarifs adultes

Tarif sept. 2023 à juin 2024	159€	181€	204€	226€	248€	267€	312€
Tarif janv. 2024 à juin 2024	100€	114€	129€	142€	156€	168€	197€

ACTIVITÉS MANUELLES ET ARTISTIQUES / DESSIN

Tarifs adultes

Tarif sept. 2023 à juin 2024	181€	204€	226€	248€	267€	289€	334€
Tarif janv. 2024 à juin 2024	114€	129€	142€	156€	168€	182€	210€

Tarifs enfants

Tarif sept. 2023 à juin 2024	127€	149€	169€	191€	213€	235€	280€
Tarif janv. 2024 à juin 2024	80€	94€	106€	120€	134€	148€	176€

GUITARE

Tarifs adultes

Tarif sept. 2023 à juin 2024	267€	289€	312€	334€	356€	378€	445€
Tarif janv. 2024 à juin 2024	168€	182€	197€	210€	224€	238€	280€

Tarifs enfants

Tarif sept. 2023 à juin 2024	188€	210€	229€	251€	273€	296€	363€
Tarif janv. 2024 à juin 2024	118€	132€	144€	158€	172€	186€	229€

PACK FAMILLE (personnes relevant du même foyer fiscal)

Sur les activités sportives, bien-être, les activités artistiques, tarif dégressifs en cas d'inscription simultanée

Pour 2 activités choisies	-25% sur l'activité présentant le tarif le moins élevé
Pour 3 activités (et +) choisies	-30% sur les activités, à compter de la 2 ^e , sur les tarifs les moins élevés

Activités socio-éducatives

Accompagnement à la scolarité	11€ / an
Ateliers socio-linguistiques	32€ / an

Important: les usagers ont la possibilité de payer les activités socioculturelles en trois mensualités entre septembre et décembre 2023.

Le tarif est appliqué en fonction des ressources et de la domiciliation. Pour les familles séparées, le tarif est celui du domicile principal de l'enfant sauf en cas de garde alternée ou chacun des parents sera facturé en fonction de ses propres revenus et/ou de sa domiciliation.