

ACTIVITÉS ET PROGRAMME 2022-2023

SEPTEMBRE 2022

CONTACT

📍 69 rue des Collonges
69230 Saint-Genis-Laval

✉️ accueil@mixcube.fr

☎️ 04.37.20.11.34

🌐 www.mixcube.fr

📘 Mixcube

RENSEIGNEMENTS

Horaires d'ouverture :

Lundi : 9h-12h et 14h-18h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 9h-12h et 14h-18h

Jeudi : 14h-18h

Vendredi : 9h-12h et 14h-18h



Saint-Genis Laval



ÉDITO

Partageons nos valeurs !

La situation sanitaire que nous avons collectivement traversée a révélé le besoin de créer du lien et de nous retrouver. Les activités proposées sont des occasions de vivre des expériences pour le plaisir de chacun et le bien être de tous.

Le Mixcube est un équipement pour tous et ouvert à tous. En y entrant, on y trouve une atmosphère accueillante et conviviale qui en font un lieu particulier, à dimension humaine.

Tout au long de l'année, les équipes de professionnels et de bénévoles se mobilisent pour proposer des animations et des activités à tous les âges de la vie : loisirs, sport, culture, sorties, événements...

Pour cette nouvelle saison, nous continuerons de tisser des liens forts au travers de toutes les actions menées à destination des Saint-Genois de tous âges.

Cette année, l'offre d'activités s'étoffe avec de nouveaux services : conseiller numérique, permanences d'accès au droit, soutien aux initiatives habitants...

Ainsi proche de vos attentes et de vos préoccupations, le Mixcube vous invite à prendre part à l'animation et à la vie de ce bel équipement municipal.

Venez partager, vivre, enrichir les projets et participer à cette belle aventure collective.

Nous espérons vous retrouver à la Fête du Mixcube le samedi 17 septembre 2022.

Nous vous souhaitons une belle rentrée !

Marylène Millet
Maire de Saint-Genis-Laval

Aïcha Bezzayer
Adjointe en charge de la culture,
de la jeunesse et du jumelage.

ENFANCE & JEUNESSE

Accueil de loisirs

3-17 ans

Le Mixcube accueille vos enfants âgés de 3 à 17 ans les mercredis et les vacances scolaires.

Ce lieu de vie et d'épanouissement permet la découverte d'activités variées pour jouer, apprendre, se construire et grandir.

L'accueil de loisirs pour les 3-5 ans, c'est :

- > Un accueil adapté pour les tout-petits,
- > Un lieu d'activités et de socialisation,
- > Un espace de transition entre la famille et l'école.

Accueil à l'école maternelle Guilloux B située au 12-14 rue Guilloux,

- Le mercredi matin à la demi-journée avec ou sans repas et à la journée,
- Les petites et les grandes vacances scolaires en journée avec repas.

L'Accueil de loisirs pour les 6-17 ans, c'est :

- > Un accueil garantissant des conditions optimales pour le développement physique, affectif et moral,
- > Un lieu d'activités variées (chant, ateliers créatifs, jeux...),
- > Un espace de transition entre la famille et l'école,
- > Un cadre sécurisant propice à l'expression, l'imaginaire et la créativité.

Le Mixcube vous propose plusieurs accueils :

- Le matin sans repas de 8h à 11h30,
- Le matin avec repas de 8h à 13h,
- En journée complète de 8h à 18h.

Pour les 6-11 ans, l'accueil s'organise :

- Le mercredi matin à la demi-journée avec ou sans repas et à la journée,
- Les petites et les grandes vacances scolaires en journée avec repas.

Pour les 12-17 ans :

Les petites et grandes vacances scolaires en journée complète sans repas (pique-nique tiré du sac).

NOUVEAUTÉ Permanence ados pour mettre en place et construire des projets (solidarité, bénévolat, loisirs, etc.) avec l'appui d'un animateur jeunesse.

- Le mercredi de 14h à 17h.

Pour les tarifs, se reporter à la page 11

Accompagnement à la scolarité

6-18 ans

- > Accompagnement de l'enfant dans sa scolarité,
- > Aide à la méthodologie avec le soutien de bénévoles,
- > Activités d'éveil et de découverte (danse, théâtre...),
- > Travail sur la confiance et le développement de ses compétences et ses savoirs.

> Primaires :

Inscriptions à effectuer après orientation de l'école

- Lundi de 16h45 à 18h15
- Jeudi de 16h45 à 18h45 avec atelier d'éveil

> Collégiens :

Inscriptions à effectuer après orientation du collège

- Mardi de 17h à 18h30
- Jeudi de 17h à 18h45 avec atelier d'éveil

> Lycéens :

En fonction de l'emploi du temps des bénévoles
+ d'infos page 7



POURQUOI PAS VOUS ? REJOIGNEZ L'ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES ! CONTACTEZ LE MIXCUBE.

Faites le plein d'activités !

- > **Boxe éducative, futsal, dessin, guitare, informatique, théâtre, etc.**
+ d'infos aux pages 5 à 7
- > **Le Mixcube, c'est aussi des séjours été pendant les grandes vacances scolaires !**
+ d'infos auprès du Mixcube

Votre enfant est inscrit en centre de loisirs et souhaite pratiquer du théâtre ?

C'est possible le mercredi matin !

+ d'infos : inscriptions au Mixcube
Pour les tarifs des activités, se reporter à la page 6

ADULTES SENIORS FAMILLE



LES ACTIVITÉS

hors vacances scolaires
dès lundi 12 septembre

Retrouvez toutes
les activités, classées
par thème et par âge !



enfants



adultes



ados



seniors

Temps parents - enfants

Mix'Kids

Enfant de 0 - 10 ans

- > Favorise les échanges entre parents-enfants et parents-professionnels,
- > Un temps privilégié avec votre enfant autour du jeu.
- > **Mardi** : de 15h30 à 18h30

En famille

Sorties famille

Des sorties familiales sont proposées tout au long de l'année favorisant le vivre ensemble et l'intergénérationnel (lacs, parcs animaliers, montagne, nature, sites culturels...).
Tarif en fonction du quotient familial.
[+ d'infos dans « Mon agenda »](#)

Soirées conviviales

Venez partager un moment convivial en famille, entre amis ou entre voisins autour de jeux (plateau, en bois, stratégie, société, karaoké...)
[+ d'infos dans « Mon agenda »](#)

Jardin des 4 saisons

Constitué en association loi 1901 depuis 2022, le jardin partagé des 4 saisons assure des permacultures au cœur des Collonges.

- > **Mercredi** : de 16h30 à 18h30

Pour tout renseignement :
lejardin.4saisons@gmail.com

Le rendez-vous des seniors

Temps convivial seniors

Échanges, rencontres, sorties, repas partagé, semaine bleue, ciné thé... : des moments privilégiés pour exprimer ses envies, faire des propositions et réaliser des projets (sorties, débats, activités découvertes...)

- > **Lundi** : de 14h à 18h



Activités sport et bien-être

Yoga du rire 🧘🏻‍♀️ 🧘🏻‍♂️

Le yoga du rire apporte bonheur et joie de vivre. Les exercices sont simples et accessibles à tous avec ses bienfaits sur le moral et le corps. Laissez-vous emporter par ces moments de partages, de rire et de bien-être.

- > **Mardi** : de 18h à 19h

Yoga **NOUVEAUTÉ** 🧘🏻‍♀️ 🧘🏻‍♂️

Atelier qui permet de tonifier le corps en profondeur avec des exercices d'assouplissements. Favorise le lâcher prise, l'écoute de son corps et de ses pensées pour un bien-être apaisé.

- > **Mardi** : de 18h30 à 19h30

Qi Gong 🧘🏻‍♀️ 🧘🏻‍♂️

Signifiant littéralement « travail sur les souffles », le Qi Gong, basé sur des mouvements lents et détendus, vise à l'entretien de la santé (meilleure gestion du stress, maîtrise de soi, amélioration de la vitalité).

- > **Mercredi** : de 17h à 18h15

Gym douce remise en forme

NOUVEAUTÉ 🧘🏻‍♀️ 🧘🏻‍♂️

Discipline qui améliore la posture, maintient et renforce l'équilibre physique et mental. La respiration profonde et les étirements en douceur apportent bien-être et zénitude.

- > **Mercredi** : de 19h à 20h

Pilates dynamique 🧘🏻‍♀️ 🧘🏻‍♂️

Renforcement musculaire : entretenir, rééduquer et développer le corps grâce à ce sport basé sur la respiration, la concentration, la relaxation et le contrôle de soi. Bienfaits sur le corps et le mental.

- > **Mercredi** : de 20h à 21h

Bien-être - Relaxation 🧘🏻‍♀️ 🧘🏻‍♂️

Ensemble de techniques permettant une détente du corps et du mental (respiration, étirements, massages, visualisations...).

- > **Jeudi** : de 9h à 11h



LES ACTIVITÉS SUITE

hors vacances scolaires
dès lundi 12 septembre

Futsal 🏈

12-17 ans

Au gymnase Mouton

> **Vendredi** : de 19h à 20h15

Gratuit sur inscription auprès du Mixcube

Boxe éducative ado 🥊

11-17 ans

À la salle multiactivités, allée 10

> 212, Chemin du Grand Revoyet

> **Samedi** : tous niveaux, de 11h à 13h

Activités culturelles, créatives et artistiques

Guitare 🎸 🏈 🥊 🎨

à partir de 7 ans

Pédagogie adaptée aux demandes individuelles, dans une ambiance d'entraide collective.

> **Lundi** : de 18h à 19h et de 19h à 20h.

Dessin 🎨 🏈 🥊

à partir de 6 ans

BD, aquarelle, toile... selon l'envie d'apprendre.

> **Enfants : mardi** de 18h à 19h30

> **Ados et adultes : jeudi** de 18h à 19h30

Théâtre enfant 🎭

6-10 ans

L'enfant est amené à s'essayer, s'affirmer et oser à travers le jeu théâtral : improvisations, techniques, jeux, ... avec une place au dialogue et à sa propre réflexion.

Possibilité de combiner l'atelier avec l'accueil de loisirs

> **Mercredi** : de 9h30 à 11h

Danse africaine 🎧 🏈 🎨

Venez bouger, vous amuser et lâcher prise au son des musiques traditionnelles africaines et du rythme des danses latines.

> **Jeudi** : de 19h30 à 20h30

Activités d'enseignement

Accompagnement à la scolarité 🎒 🏈

6-18 ans

- > Aide à la méthodologie et à l'organisation des devoirs,
- > Découverte d'activités d'éveil et d'expérimentations (danse urbaine...),
- > Travail sur la confiance et le développement de ses compétences et savoirs.

+ d'infos : [se reporter en page 3](#)

Atelier socio-linguistique 🏈 🎨

Apprentissage et approfondissement du français pour devenir autonome et favoriser la confiance en soi. Oral, écriture et lecture à partir de thèmes pratiques de la vie quotidienne.

> **Lundi et mardi** : de 9h à 11h ou de 14h à 16h

> **Jeudi** : de 14h à 16h

Informatique 🏈 🎨

Vous souhaitez découvrir l'informatique ou vous perfectionner ? Des ateliers vous sont proposés : initiation informatique et bureautique, multimédia, réseaux sociaux, internet...

> **Lundi** : de 14h30 à 16h30

Soutien aux démarches administratives

Permanence Amely 🏈 🎨

Permanences d'accompagnement administratif et numérique.

> **Lundi** : de 9h à 12h, tous les 15 jours.

Gratuit sur rendez-vous

Écrivain public 🏈 🎨

Aide pour toutes sortes de démarches administratives et d'écritures privées.

> **Mardi et vendredi hors vacances scolaires** : de 14h à 17h

Gratuit sur rendez-vous

Espace usages numériques 🏈 🎨

Un conseiller numérique vous accompagne dans la prise en main des outils numériques et des services en ligne avec un accompagnement individualisé.

> **Mardi et jeudi** : de 14h à 18h

Gratuit sur rendez-vous

Engagement, citoyenneté

Soutien aux initiatives habitants 🏈 🎨

Vous avez une idée de projet ou une action d'intérêt général à concrétiser ?

Un agent de proximité et engagement vous accompagne dans vos démarches.

> **Jeudi** : de 15h à 17h au Mixcube

Gratuit sur rendez-vous

Bénévolat et engagement

Vous avez un peu de temps, une expérience à partager et des valeurs à transmettre ?

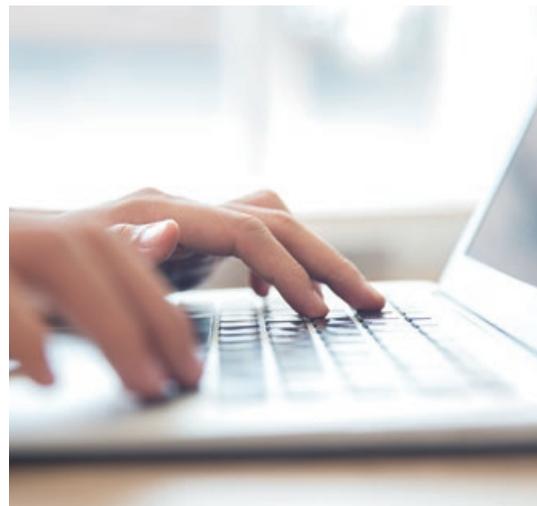
Venez rejoindre l'équipe de bénévoles et participez à une aventure humaine.

L'idée ? Se sentir utile, transmettre ses expériences, donner du sens à son action...

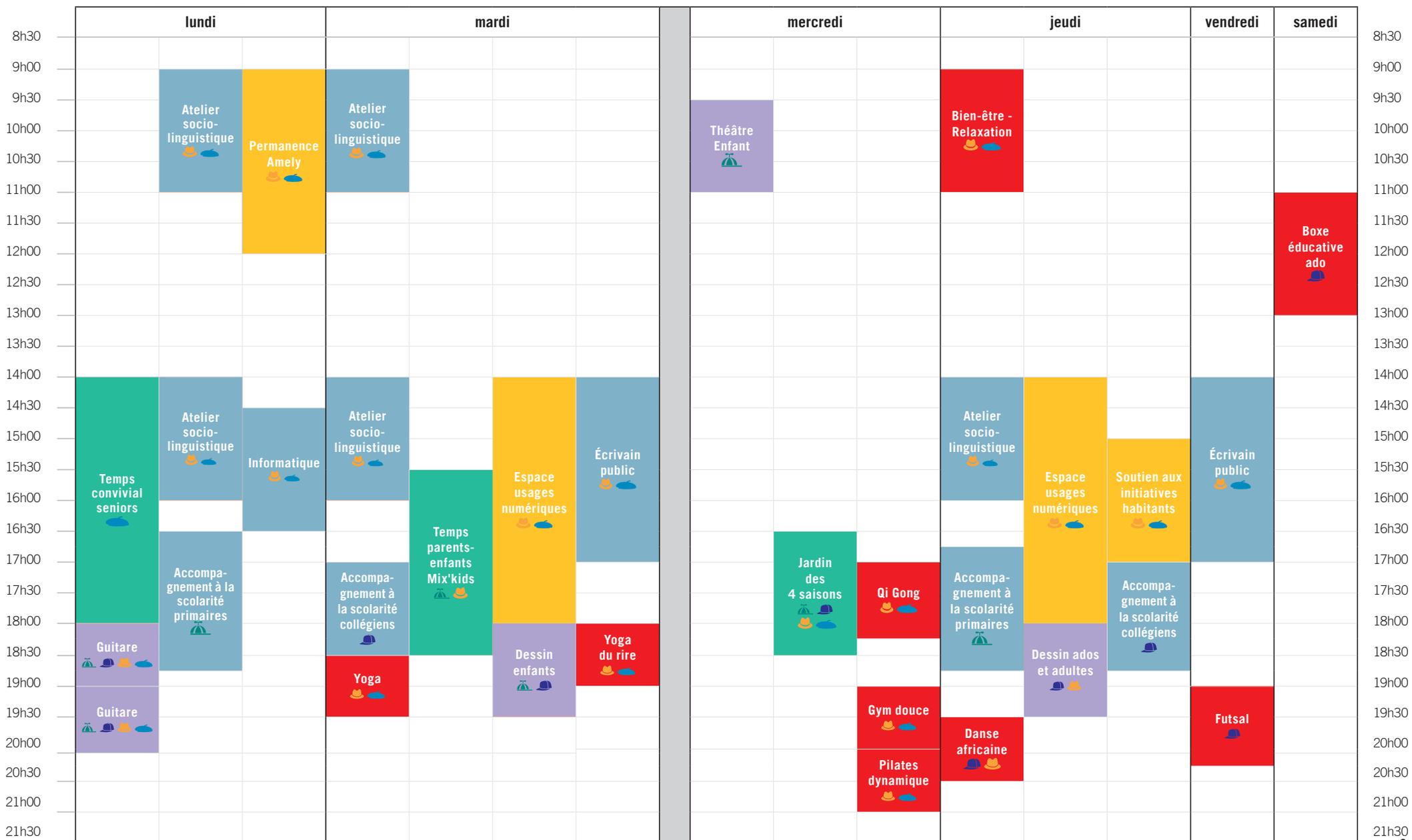
Avoir une place au cœur de notre projet

Pour être au plus près de vos attentes et de vos préoccupations, nous vous invitons à prendre part à la vie du Mixcube en exprimant vos envies !

Vous pourrez vivre une expérience originale et enrichissante dans les différentes instances : commissions, comités d'usagers...



PLANNING 2022-2023



TARIFS

2022
2023

0 à 412,08

] 412,09 à 721,14]

] 721,15 à 1030,20]

] 1030,21 à 1442,28]

] 1442,29 à 1957,38]

> + de 1957,38

Extérieurs

MODALITÉS TARIFAIRES

Pack famille (personnes relevant du même foyer fiscal) sur les activités sportives / bien-être, boîte éducative, activités manuelles et artistiques, informatique : tarifs dégressifs en cas d'inscription simultanée.

Maintien des activités sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits.

› Pour 2 activités choisies :

-25% sur l'activité présentant le tarif le moins élevé.

› Pour 3 activités (et +) choisies :

-30% sur les activités, à compter de la deuxième, sur les tarifs les moins élevés.

Les activités ponctuelles, comme les sorties familiales ou les séjours jeunes possèdent une tarification particulière. Pour tout renseignement, s'adresser au Mixcube.

Les activités sont possibles pour les extérieurs, mais la priorité est garantie pour les Saint-Genois.

Tout impayé empêche une nouvelle inscription.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Les dossiers administratifs sont à disposition au Mixcube et téléchargeables sur le site internet : www.mixcube.fr

Il vous sera également demandé de fournir en double exemplaires :

- › La photocopie des vaccins,
- › L'avis d'imposition 2021 sur le revenu 2020 (original et photocopie),
- › 2 photos d'identité.

INSCRIPTIONS POUR LES VACANCES SCOLAIRES

Sur rendez-vous et avec le dossier administratif complet valable du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023

- › **Vacances d'automne** : le samedi 24 septembre 2022 à partir de 9h
- › **Vacances de fin d'année** : le samedi 19 novembre 2022 à partir de 9h
- › **Vacances d'hiver** : le samedi 14 janvier 2023 à partir de 9h
- › **Vacances de printemps** : le samedi 11 mars 2023 à partir de 9h

HORAIRE D'OUVERTURE DU MIXCUBE :

Lundi : 9h-12h et 14h-18h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 9h-12h et 14h-18h

Jeudi : 14h-18h

Vendredi : 9h-12h et 14h-18h

CONTACT :
 accueil@mixcube.fr
 **04.37.20.11.34**
 www.mixcube.fr
 **Mixcube**

> ACCUEIL DE LOISIRS ENFANCE (3-11 ans)

Mercredi matin en période scolaire sans repas	2,60 €	4,10€	5,70 €	7,20 €	8,30€	9,30 €	11,40 €
Mercredi matin en période scolaire avec repas	5,70 €	7,20 €	8,80 €	10,30€	11,30 €	12,40 €	14,50 €
Journée avec repas, quelque soit la période	8,20 €	11,40 €	14,50 €	17,50 €	19,60 €	21,60 €	25,80 €

> ACCUEIL DE LOISIRS ADOLESCENTS (12-17 ANS)

Journée sans repas en période de vacances	6,20 €	9,30 €	12,40 €	15,50 €	17,50 €	19,60 €	23,70 €
---	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------

Tarifs annuels

> ACTIVITÉS SPORT ET BIEN-ÊTRE :

Qi Gong, bien-être/relaxation, yoga du rire, yoga, gym douce, pilates, danse africaine...

Tarifs adultes	150 €	171 €	192 €	213 €	234 €	252 €	294 €
----------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Boîte éducative ados

Tarifs – 25 ans	42 €	63 €	84 €	102 €	123 €	144 €	186 €
-----------------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

Futsal ados

Gratuit

> ACTIVITÉS MANUELLES ET ARTISTIQUES :

Dessin, théâtre.

Tarifs adultes	171 €	192 €	213 €	234 €	252 €	273 €	315 €
Tarifs enfants/ados	120 €	141 €	159 €	180 €	201 €	222 €	264 €

Guitare

Tarifs adultes	252 €	273 €	294 €	315 €	336 €	357 €	420 €
Tarifs enfants	177 €	198 €	216 €	237 €	258 €	279 €	342 €

> ACTIVITÉS D'ENSEIGNEMENT

Ateliers informatique	123 €	144 €	165 €	186 €	207 €	228 €	270 €
-----------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Accompagnement à la scolarité

10 €/an

Ateliers socio-linguistique

30 €/an

> PACK FAMILLE (personnes relevant du même foyer fiscal) sur les activités sportives/bien-être, boîte éducative ados, activités manuelles et artistiques, informatique, tarifs dégressifs en cas d'inscription simultanée

Pour 2 activités choisies	-25% sur l'activité présentant le tarif le moins élevé
Pour 3 activités (et +) choisies	-30% sur les activités, à compter de la deuxième, sur les tarifs les moins élevés

(1) Le tarif forfaitaire appliqué (arrondi à l'euro proche) est basé sur le coût réel disponible dans le système d'information de gestion divisé par le nombre de participants pour lequel un adulte compte 1 part et l'enfant de moins de 12 ans, 1/2 part.

MON AGENDA

CONTACT :

✉ accueil@mixcube.fr

☎ 04.37.20.11.34

🖱 www.mixcube.fr

📘 Mixcube

Septembre

Forum des associations



> **Vendredi 2 et samedi 3 de 9h30 à 19h**
Dans la galerie marchande Saint-Genis 2

Scène ouverte avec Rafou



> **Vendredi 16 à 18h30**

Fête de la rentrée du Mixcube



> **Samedi 17 à partir de 16h**
*Présentation des activités,
spectacle et cinéma plein air.*

Octobre

Sortie familiale à Pérouges



> **Samedi 1^{er}**

Semaine Bleue



> **Du lundi 3 au samedi 8**

Soirée conviviale



Jeux en bois avec l'association Autant Jouer

> **Vendredi 14 à 20h**



Novembre

Scène ouverte avec Rafou



> **Vendredi 18 à 18h30**

Conférence autour de la parentalité



Le développement de l'enfant de 0 à 4 ans

> **Vendredi 25**

Décembre

Fête de fin d'année



> **Vendredi 16**